**Групповой тур в Indimasi Ayurveda & Yoga Village 4\* 08.01.21-23.01.21!!!. Индия, Керала**

**Стоимость программы на 14 ночей от 1218 дол на чел + авиа**

**Indimasi** это уникальный опыт и возможность изменить жизнь при поддержке мастера йоги и аюрведы, Гуру Шри Йоги Шивана. Наряду с оздоровлением организма вы можете стать на путь, позволяющий навсегда избавиться от хронических проблем и получать от жизни удовольствие, осознать свою внутреннюю силу, расширить сознание и следовать по пути счастливой жизни. Indimasi обладает большой территорией в великолепном уединенном месте, это воплощение мечты и миниатюрная версия того, каким ее основатель Йоги Шиван, представляет идеальный мир.

**Основатель и главный гуру Индимаси — ЙОГИ ШИВАН.**

Йоги Шиван, сын аюрведического доктора, с раннего детства изучал каларияпатту (традиционное боевое искусство в Южной Индии, направляет энергию в положительном направлении с помощью йогических растягиваний,) и каратэ (борьба без оружия, способствует самодисциплине).

В 1989 году он отправился в Оман, где работал тренером по боевым искусствам и йоге. Тесное общение с людьми из разных слоев общества и жизненные ситуации, в которых он стал свидетелем разочарований богатых людей, которые не могли обменять материальные блага на здоровье, помогли ему понять беспомощность людей, побежденных болезням. Жизнь постепенно проложила путь к периоду интенсивного самоанализа, и будучи полностью убежденным в том, что окончательное решение всех проблем, с которыми сталкивается современный мир, заключается только в том, чтобы испытать абсолютную истину, в 1993 году Йоги Шиван вернулся в Индию в поисках гуру. После долгих и трудных поисков, встретив своего гуру, Йоги Шиван овладел искусством пробуждения кундалини-шакти и был посвящен в традицию сиддха-йоги. Под покровительством Гуру, в течении четырех лет в уединении, Йогин Шиван испытал Самадхи (измененное состояние сознания). Духовное обогащение значительно увеличило его технические знания, после чего он решил закончить свою монашескую жизнь и стать домохозяином, вести спокойную, саттвическую жизнь йога.

В результате тернистого пути и 28 лет труда Гуру добился просветления и открыл свою истинную сущность. Он понял, что любой человек может раскрыть свое истинное “Я”. Теперь, как настоящий йог, познавший истину, Гуру Йоги Шиван делится ею с другими и дает человеку возможность начать духовное путешествие в поисках своего внутреннего “Я”, помогает пробуждать интуитивные способности, способствующие полному исцелению, которые можно применять независимо от местоположения и погоды.

Йоги Шиван является основателем Indimasi в Индии, Muscat Ayurveda & Yoga LLC в Омане, а также выступает главой йоги в Inner Senses в Вассенааре, Нидерланды.

В аюрведическом центре предлагаются как самые распространенные аюрведические программы, так и особые программы для работы с вашими нарушениями в организме, каждая программа вне зависимости от названия разрабатывается и корректируется специально для вас под руководством Гуру Йоги Шивана и доктора Мубарака (специалист по марма точкам, панчакарме, пульсодиагностике). Программа омоложение омолаживает разум, тело и душу, приводит в тонус кожу, укрепляет все системы для достижения отменного здоровья и долголетия. Включает в себя массаж тела руками, ногами, лечебные паровые бани и др..

**Расписание во время аюрведической программы**

06.30-08.00 йога

07.45-09.30 завтрак

08.30-12.00 основные процедуры

11.00 травяной сок или чай

12.30-13.30 обед

14.30-17.00 дополнительные процедуры (если будут назначены доктором)

16.00 сок или фрукты

16.30-18.00 свободное время, отдых у бассейна (при высокой загрузке в 17.00 организовывается вечерняя сессия йоги)

18.00-18.30 вечерняя медитация

19.00-19.45 ужин

20.00 отдых

Индимаси занимает большую территорию на возвышенности в окружении керальских холмов, здесь можно совершать размеренные пешие прогулки, отдыхать у бассейна, да и просто наполняться энергией от царящей атмосферы. На территории также есть открытый театр, помещения для Калариппаятту, комната для медитаций, йога холл, по расписанию проводятся семинары, лекции о здоровье, сценические программы с классическими танцами и храмовым искусством. Возможны курсы практики сиддха-йоги и борьбы каларияппатту с получением сертификата (продолжительность курсов уточняйте дополнительно). Поскольку Индимаси основан на принципе гармоничной совместной жизни с Матерью Природой, а правильное питание значительно улучшает качество жизни, на территории есть органическое земледелие, и молочная ферма с которых в пищу используются натуральные и свежие продукты.

Indimasi располагает почти 40 комфортабельными номерами, со временем в поселении появится больше номеров. Номера разделены на несколько категорий, объединенных в коттеджи и мини корпуса. Основное различие между ними это площадь и расположение в коттдже либо корпусе

- Jasmine базовая, комфортабельная категория номера для проживания, около 16 кв.м.

- Lavender самая преобладающая категория номеров в индимаси, расположенная в корпусе, и предоставляющая номера-коннект по желанию. На нескольких этажах есть выход на общий балкончик.

- Tulsi – номера в корпусе, площадью около 15 кв.м..

- Lily – 2 номера в отдельно стоящем одноэтажном коттедже с террасой и видом на долину. Площадь номеров около 15 кв.м.. Номера Lily заняты на несколько лет наперед и в данный момент недоступны для бронирования.

Во всех номерах кондиционер, телевизор, набор для приготовления чая/кофе, Wi-Fi.

В отеле есть обмен валют, прачечная, можно пригласить астролога в свободное время и др.

Большинство номеров имеют вид на долину.

Курорт расположен в часе езды от международного аэропорта Тривандрум.

### ****Стоимость проживания в ДОЛ за человека в период 09.01-23.01.21****

Стоимость включает скидку раннего бронирования

|  |  |
| --- | --- |
| **Категория Номера** | **Стоимость** |
| **SNGL** | **½ DBL** |
| **Jasmine** | 1436 | 1157 |
| **Lavender** | 1676 | 1273 |
| **Tulsi** | 1915 | 1389 |

**Авиа перелет под программу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Рейс** | **Дата вылета** | **Время вылета** | **Направление** | **Дата прибытия** | **Время прибытия** |
| G9262 | 1. 08 января
 | 1. 13.25
 | 1. Киев - Шарджа
 | 1. 08 января
 | 1. 20.25
 |
| G9449 | 1. 08 января
 | 1. 22.50
 | 1. Шарджа – Тривандрум
 | 1. 09 января
 | 1. 04.20
 |
| G9440 | 1. 23 января
 | 1. 05.00
 | Тривандрум - Шарджа | 1. 23 января
 | 1. 07.40
 |
| G9261 | 1. 23 января
 | 1. 09.00
 | 1. Шарджа - Киев
 | 1. 23 января
 | 1. 12.35
 |

**Стоимость: 19 465 грн (включает провоз багажа до 30кг)**

**Стоимость на авиа перелет до бронирования и выписки билета может меняться**

**В стоимость включено:**

- проживание,

- трехразовое аюрведическое правильное питание,

- консультации с Гуру Йоги Шиваном,

- беседы с Гуру Йоги Шиваном,

- 14 дней аюрведические процедуры ежедневно согласно назначению,

- трансфер а/п Тривандрума – отель – а/п Тривандрума,

- занятия йогой и медитацией,

- выезд в Тривандрум на полдня (предоставляется только водитель),

- текущие налоги.

**Оплачивается дополнительно:**

- международный авиа перелет в Тривандрум,

- электронная виза в Индию для граждан Украины 35 дол (возможно оформление мультивизы на год = 50 дол или мультивизы на 5 лет = 90 дол),

- медицинский страховой полис от 1 дол/чел/день,

**- личные расходы.**

**По вопросам бронирования, пожалуйста, обращайтесь к нашим сотрудникам**

**Мы проживали в Indimasi и будем рады ответить на ваши вопросы**

Елена Маковецкая, olena.makovetska@itravelmiles.com

Анастасия Маковецкая, sales@itravelmiles.com