**Kalari Kovilakom 5\*, VIP. Индия, Керала**

Надпись "Оставь внешний мир здесь” — первое, что вы увидите при входе в отель «Kalari Kovilakom». А затем проживете 2-3 недели иной жизнью в гармонии тела и духа! Санаторий закрытого типа VIP уровня обслуживания и лечения.

**Стоимость программы на 14 ночей от 4904 евро на чел.**

Отель-санаторий «Kalari Kovilakom» создан на месте дворца, в южном прибрежном регионе Керала. Тут сочетаются древние традиции Индии и превосходный сервис, благодаря которому жители отеля получают безупречный комфорт и качество обслуживания. Аутентичная роскошь находит отражение в каждой детали: отношении персонала, декоре, питании и оздоровительных процедурах.

Благодаря небольшому количеству гостей Дворца, его планировке и атмосфере, тут царит дух дружной общины. Каждый из гостей знает друг друга, двери на ключ закрываются редко, а о сохранности личных вещей никто не переживает. Медитации и упражнения тоже проводятся совместно, что только укрепляет теплые дружественые отношения гостей.

На время пребывания в комплексе Вам предстоит отказаться от всесторонних вредных привычек, посвятив себя работе над полным оздоровлением тела и духа, запрещено:

- использование гаджетов в общественных зонах

- беседы во время приема пищи

- ношение кожаной обуви на территории

- курение, алкоголь, чай, кофе, сахар, яйца и др. продукты, пополняющие организм токсинами. При этом мастерами Аюрведы специально под потребности организма каждого из гостей подбирается специальное меню питания. Особенно шикарно будут чувствовать себя вегетарианцы, ведь основа Аюрведической кухни — только местные овощи, фрукты и другие натуральные продукты.

Каждый день пребывания в Kalari Kovilakom вы будете находиться в центре внимания докторов и мастеров, для каждого здесь разрабатывается индивидуальная программа лечения и занятий йогой. Для полного понимания: при переходе из отдельных зданий Дворца за Вами будут нести зонтик, а перед едой омоют руки из серебряного кувшина. Любители ощутить себя королевской особой будут в восторге, а более скромные гости могут просто отказаться от лишней для них опеки персонала.

Перед тем, как вы “оставите внешний мир” за воротами отеля, не оставьте без внимания, что:

- для избегания инфекций и нарушения процесса лечения, гостям Kalari Kovilakom нельзя покидать территорию. Желающие ознакомиться с регионом, смогут сделать это до или после заезда в отель, т.е. до или после комплекса аюрведических процедур.

- одежда и обувь на время пребывания в отеле не понадобятся — каждому гостю выдают несколько сменных комплектов традиционной одежды, которые обновляются по мере необходимости, а также вы можете воспользоваться вьетнамками если забыли взять свои или привезли кожаную обувь использование которой на территории санатория запрещено.

- деньги на карманные расходы здесь не нужны, ведь внутри их тратить просто не на что. Максимум расходов, которые вам необходимо предусмотреть – чаевые (необходимо оставлять в общей копилке, персональное поощрение сотрудников по отдельности не приветствуется), услуги РГ переводчика при необходимости, препараты которые выписаны вам для приема по возвращению домой после прохождения курса процедур.

- в Kalari Kovilakom согласно расписанию проводятся культурные мероприятия на любой вкус и интерес, есть внушительная библиотека с книгами даже на русском языке и бесплатный wi-fi в номерах (телевизоров в номерах нет).

- чтобы получить максимальную пользу и удовольствие от отдыха, желательно владеть английским, или ехать вместе с компаньоном, который поможет в решении вопросов коммуникации!

Калари Ковилаком получил аккредитацию NABH (National Accreditation Board for Hospitals and Health Care Providers) как знак высочайшего качества работы. Стандарты аккредитации NABH считаются одними из самых высоких в мире, на ряду с престижнейшими организациями США и Японии. Соответствуя данным стандартам с недавних пор отель обязательно требует заполнить мед форму опросник до заезда, чтобы быть абсолютно уверенным, что ваши ожидания здесь оправдаются, и отель может принять гостя с указанными в опроснике проблемами и ожиданиями. Без заполненного опросника бронирование номера со стороны отеля не подтверждается.

В Калари Ковилаком 12 аюрведических комнат, штат квалифицированных докторов и терапистов, очень серьезное отношение к вашему здоровью и аюрведическому лечению, которое невозможно сокращать по продолжительности. Минимум 14 ночей, для похудения и панчакармы не менее 21 ночи, а антивозрастная программа наиболее эффективна при проживании в центре минимум 28 ночей.

Аюрведические программы отеля:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Manashanthy (антистресс) | 14 ночей | Снятие моральной и физической усталости, стресса и напряжения. |
| Rejuvenation (восстановление) | 14 ночей  | Борьба с последствиями заболеваний, травм или периодов длительного стресса. |
| Rasayana Chikitsa(антивозрастная) | 28 ночей | Реанимация биохимии организма, замедляющая процессы старения. |
| Panchakarma (пятиступенчатая очистка и омоложение) | 21/28 ночей | Очищение организма от токсинов. |
| Sthoulyagna Chikitsa(похудение) | 21/28 ночей | Интенсивное избавление от лишнего веса и ускорение метаболизма. |

Также в центре будет разработана индивидуальная программа лечения в зависимости от беспокоящего вас заболевания – в индивидуальном порядке присылаются мед выписки для получения рекомендаций по продолжительности аюрведического курса и программы лечения.

В отеле всего 20 номеров с вариацией размеров от 22 м² до 55 м².  Все они выполнены в одной стилистике, но каждый уникален своим дизайном, обстановкой, мебелью и во всем дворце не найдется двух одинаковых номеров.

Kalari Suite – 2 номера расположенные на верхнем, третьем этаже дворца. Номера не большие по площади, с совместной прихожей.

Kovilakom Suite – номера самой распостраненной категории, номера королей.

Vengunad Suite – самые просторные и роскошные номера королев.

Kalari Kovilakom расположен примерно в трех часах езды от аэропорта Кочина.

### ****Стоимость проживания в ЕВРО за номер в период 01.01.21 – 31.12.22****

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Категория номера** | **14 Ночей****Омоложение/****Антистресс** | **21 ночь****Похудение/****Панчакарма** | **28 ночей****Похудение/****Панчакарма/****Антистресс** |
| **SGL** | **DBL** | **SGL** | **DBL** | **SGL** | **DBL** |
| **Kalari Suite** | 5786 | 9808 | 7593 | 12876 | 9015 | 15300 |
| **Kovilakom Suite** | 6085 | 10316 | 7987 | 13549 | 9482 | 16100 |
| **Vengunad Suite** | 8229 | 12662 | 11158 | 16982 | 13605 | 20538 |

**В стоимость включено:**
- проживание в выбранной категории номера указанное количество ночей,
- аюрведическое лечение ежедневно по выбранной программе,
- 3-х разовое аюрведическое питание,
- консультация доктора первая, заключительная, промежуточные,

- занятия йогой,

- использование 3х комплектов пижам,
- трансфер аэропорт Кочина – отель – аэропорт,

- текущие налоги.

**Оплачивается дополнительно:**

- авиа перелет от 500 евро/чел,

- электронная медицинская виза 110 дол,

- страховка от 1 дол/чел/день,

**- РГ переводчик на первую, заключительную и промежуточные консультации с доктором при необходимости.**

- личные расходы.

**По вопросам бронирования, пожалуйста, обращайтесь к нашим сотрудникам**

**Мы посетили отель и будем рады ответить на ваши вопросы**

Елена Маковецкая, olena.makovetska@itravelmiles.com

Анастасия Маковецкая, sales@itravelmiles.com